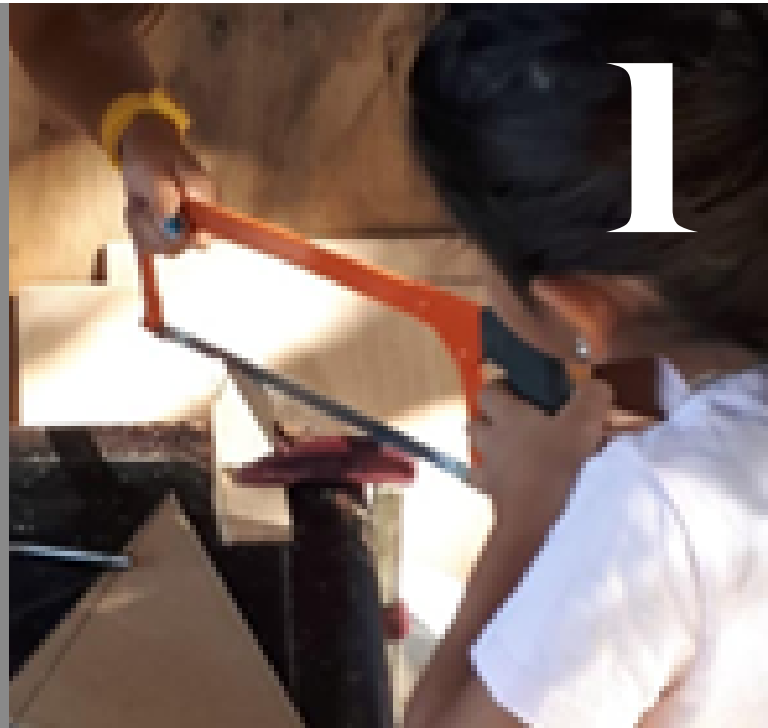


EXTRAESCOLARS. CURS 24/25

PREINSCRIPCIONS DEL 18 DE JUNY AL 11 DE JULIOL .

🕒 16:30 a 17:45h.

Dimecres
FUSTERIA CREATIVA
De 1r a 6è



🕒 16:30 a 18:00h.

Dijous
ULTIMATE FRISBEE
De 1r a 6è



NATACIÓ

De 13 a 6è

🕒 45 minuts

Es pot portar a terme l'activitat un o dos dies a la setmana De 13 a 15. De dilluns a divendres a les 17:10 o a les 18:15 De 1r a 6è. De dilluns a divendres a les 17:25 o a les 18:35 Dissabtes a les 9:00, 10:10, 11:20, 12:30 per a totes les edats.



🕒 16:30 a 17:45h.

Dilluns
ESCACS
De 1er a 6è



01

FUSTERIA CREATIVA

Ambient i Espai

Espai lúdic de creació i experimentació en el qual els infants tenen la possibilitat d'iniciar i/o perfeccionar el treball artesà amb eines manuals en l'àmbit de la fusteria.

En un ambient preparat amb eines manuals els infants podran enfrontar-se al repte de transformar un material natural i noble. Explorar sensorialment diverses superfícies, volums, textures, dureses, gruixos, i poder realitzar accions com: polir, encaixar, mesurar, clavar, llimar, serrar, enganxar entre d'altres. Amb possibilitat de combinar, la fusta amb diferents materials com canya, suro, escorça, llavors...

Programació

En cada sessió hi haurà propostes estructurades perquè des de l'experimentació l'infant pugui portar a terme diferents projectes.

- . Instruments musicals (xilòfon, pandero quadrat, caixa xinesa, uquelele, kalimba... amb canyes: flauta de pa, pal de pluja, carrascleta,..
- . Propostes per desenvolupar el pensament lògic espacial. construcció de laberints, geoplà, tangrams, abacs, jocs de taula tres en ratlla, torre seqüencial de major a menor
- . Jocs tradicionals: baldufes, bitlles, joguets plans i amb volum com: cotxes, avions, grues, camió bolquet, vaixell, canoa, coet, i els que demanen espases, pistoles, escopeta,
- . Jocs de punteria, en petit format com un futbolí, cistella de basquet, catapulta, arc,...
- . Estris de cuina i casa: cullera, forquilla, ganivet, pala
- . Penjador per les claus, per roba, cadireta, casa de nines, amb possible varietat de mobiliari...

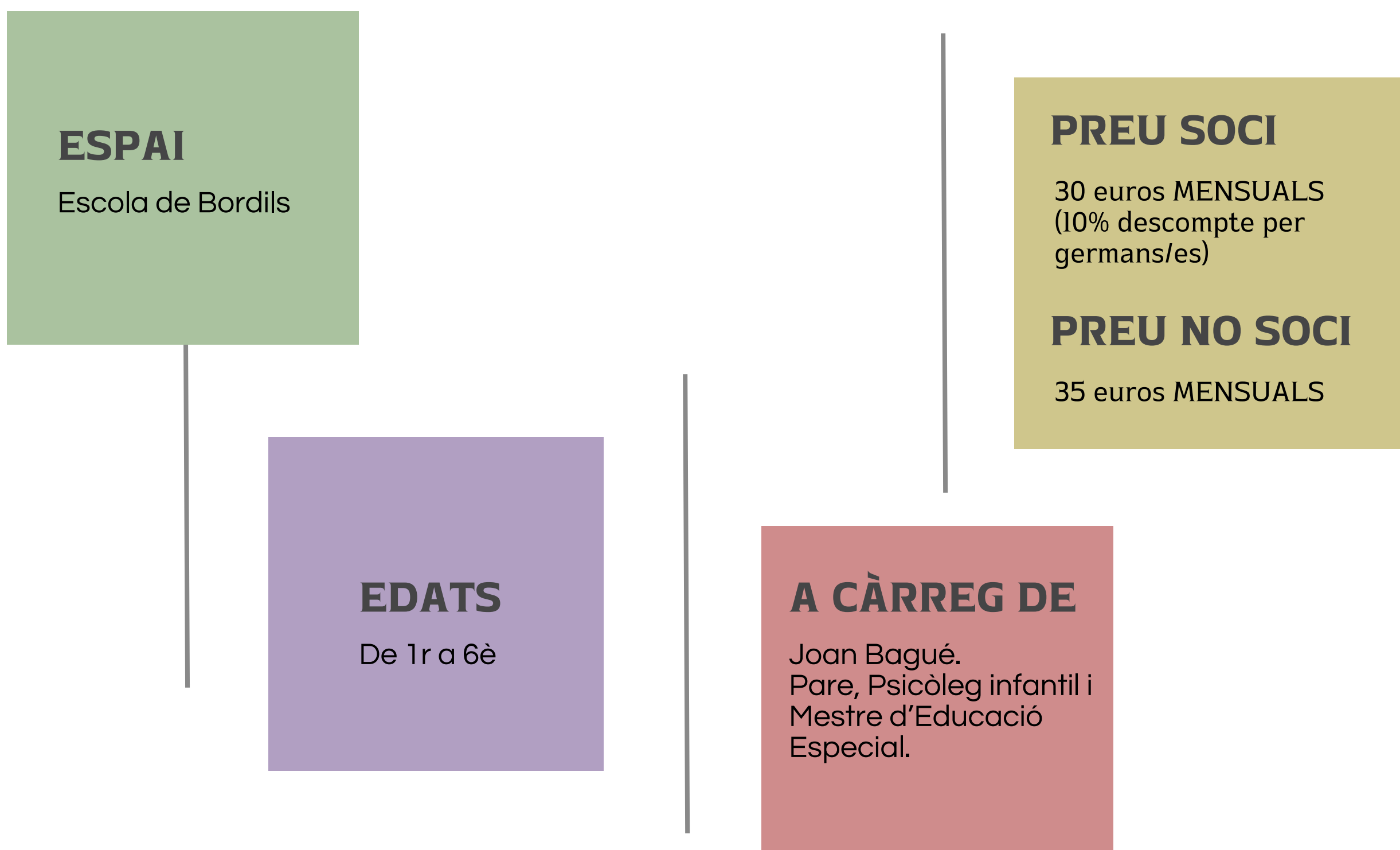
Grup

La figura de l'adult hi serà per acompanyar el nen en el seu procés de descobrir les seves habilitats a través del respecte al seu ritme i en la seva presa de decisions.

Es parteix de la lliure expressió, necessària per estimular la creativitat, el potencial interior i la relació activa i positiva amb un mateix i amb els altres.

Metodologia de treball inspirada en la pedagogia no directiva del Pestalozzi-M. i R. Wild (Equador) i treballs d'Emmy Pikler i A.S. Neill.

Grup heterogeni d'edat per fomentar l'enriquiment mutu i la cooperació entre edats diferents.



02

ULTIMATE FRISBEE

Coneixes algun esport on l'esperit de joc (fair-play) sigui el protagonista?

Ét presentem l'Ultimate frisbee, un esport jove i diferent que promou una nova manera d'entendre la competitivitat i el joc, utilitzant el frisbee, el famós disc volador. Un esport on el respecte i l'amistat ho és tot.

Valors i Esperit de Joc

L'Ultimate frisbee és un esport d'equip sense contacte que fomenta els valors en l'esport. El que realment el distingeix és el seu compromís amb l'esperit de joc. Aquí, els mateixos jugadors són responsables d'arbitrar les seves accions i les dels seus companys, decidint el que consideren més just, sense necessitat d'un àrbitre.

Esport Inclusiu

L'Ultimate frisbee és un esport amb igualtat de gènere i inclusiu, on tothom, independentment de les habilitats, i l'edat, troba el seu lloc. Desenvolupant habilitats socials importants com la comunicació, l'expressió d'emocions, la resolució de conflictes i l'empatia.

Grup

Per poder dur a terme aquesta activitat caldrà que hi hagi un mínim de 12 infants per grup, formats segons criteris d'edat.

Obert a infants de l'Escola Les Falgueres (Comencem a crear extraescolars en xarxa)

Si la demanda és alta, i és viable obrir un segon grup, contactarem amb les famílies per concretar nou dia.

Animeu-vos a participar a l'Ultimate frisbee, descobrireu un esport que va més enllà del joc, promovent el respecte, la inclusió i el treball en equip!

ESPAI

Pavelló Torrentó,
Pati Escola de
Bordils i espais
exteriors del municipi

EDATS

De 1r a 6è

PREU SOCI

60 euros TRIMESTRALS
+ 4,07 euros ANUALS
d'assegurança

PREU NO SOCI

65 euros TRIMESTRALS
+ 4,07 euros ANUALS
d'assegurança

A CÀRREG DE

Jugadors de Discrètics.
Associació Ultimate
Girona

03

NATACIÓ

Adaptació a l'aigua i autonomia

La natació té l'objectiu de desenvolupar l'autonomia dels infants i la seva adaptació a l'aigua, aprendre i/o perfeccionar la tècnica i descobrir totes les possibilitats esportives i d'exercici que ofereix el medi aquàtic. Enfocant l'educació de l'infant de forma integral, no només a la recerca d'una natació purament utilitària sinó genèrica de domini del medi aquàtic.

La natació ajuda a adquirir nocions d'espai, millorar l'equilibri, l'agilitat, la flexibilitat i la coordinació de moviments.

És una oportunitat de gaudir, aprendre i créixer de manera integral.

Com funciona?

La família haurà de decidir el dia i l'hora d'assistència. Es pot portar a terme l'activitat un o dos dies a la setmana. A l'enllaç de la preinscripció teniu tres opcions per posar el vostre ordre de preferència. El volum de demanda és molt alt i no sempre es pot obtenir la 1a opció.

Serà responsabilitat de la família portar-los i recollir-los de les instal·lacions.

La diferència entre contractar aquests cursos pel vostre compte o per l'AFA és el preu, gràcies a fer-ho a través de l'extraescolar, Fitness Salt ens pot oferir un descompte molt atractiu en la quota trimestral.

Coses a tenir en compte

Cal remarcar que les famílies no poden accedir a veure el curs mentre es realitza.

A partir del 15 de setembre, començarem a donar resposta dels infants que han entrat a cada llistat.

I també remarcar que un cop donada la plaça, no podem donar de baixa si no és per causa major, sobretot un cop començat el trimestre.

Eurofitness Salt només s'encarrega del que implica l'activitat de piscina com a tal, totes les gestions dels cursos, canvis de dia o d'hora, donar-se de baixa o gestions administratives, les haureu de fer a través de l'AFA de l'Escola.

ESPAI

Eurofitness Salt
Carrer de Miquel
Martí i Pol, 5

EDATS

D'13 a 6è

PREU SOCI

62 euros TRIMESTRAL 1 dia
90,50 euros TRIMESTRAL 2 dies

PREU NO SOCI

67 euros TRIMESTRAL. 1 dia
95,50 euros TRIMESTRAL. 2 dies

A CÀRREG DE

Professionals de
Eurofitness Salt
especialitzats en
l'activitat física del medi
aquàtic.

04

ESCACS

Creixement personal i desenvolupament intel·lectual

Sabem que el més important són els infants, el seu creixement personal i el seu desenvolupament intel·lectual, i els escacs són un mitjà per assolir aquests objectius.

El creixement i desenvolupament personal dels jugadors, tant en l'àmbit intel·lectual com també emocional, és la nostra màxima prioritat. Sabem per experiència que els escacs són una eina fantàstica per facilitar-ho; milloren la concentració i permeten que l'aficionat gaudeixi del joc, que facilita la interacció social entre tots els companys.

Projecte Educatiu

A Escacs Girona creiem en la feina que realitzem, tot tenint en compte les capacitats de cadascú, i respectant sempre la voluntat de tothom.

El compromís amb la difusió dels escacs, cristal·litza en un projecte educatiu a les escoles que té la finalitat de vertebrar la comunitat d'escaquistes, a diferents nivells amb la màxima qualitat d'ensenyament.

Els escacs representen un camí que hom pot començar, però que mai no s'acaba, perquè la seva meta és que gaudim traçant-lo; millorant la nostra concentració i intel·ligència emocional, entre altres capacitats cognitives, tot gaudint del joc i de l'experiència compartida.

Grup

El número mínim per poder dur a terme l'activitat és de 6 alumnes.

De 16:30 a 16:45h disposen de temps per berenar, tot seguit comença l'activitat.

ESPAI
Escola de Bordils

EDATS
De 1r a 6è

PREU SOCI
60 euros TRIMESTRAL

PREU NO SOCI
65 euros TRIMESTRAL

A CÀRREG DE
Escacs Girona.
Projecte a l'aula.
9 anys d'experiència.