

FEBRER

AFA BORDILS - BASAL



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

4

5

6

7

Pèsol, pastanaga i patata bullida amb un rajolí d'oli

Crema de porro amb crostonets de pa torrat

Sopa de brou amb pistons

Arròs integral amb verdures (mongeta, pastanaga i pèsol)

Puré de patata al forn i formatge

Truita a la francesa amb enciam ECO i tomata

Estofat casolà de cigrons ECO amb patata

Peix fresc de mercat amb carbassó arrebossat

Filet de pollastre arrebossat de la cuinera amb xampinyons saltejats amb all i iulivert
Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Botifarra al forn amb amanida d'enciam ECO i olives

Fruita

Fruita ECO

Fruita

Fruita ECO

10

11

12

13

14

Arròs amb verdures i salsa de soja ECO

Macarrons integrals a la napolitana amb tomata natural a banda

Patata i cigrons ECO bullits amb un rajolí d'oli d'oliva

Crema de pastanaga i carbassa

Minestra de verdures (patata, pastanaga, mongeta verda i pèsol)

Truita de verdures (sofregit de ceba, porro i pebrot) amb enciam ECO i pastanaga

Lluç a la planxa amb enciam ECO i cogombre

Filet de pollastre a la planxa amb enciam ECO i olives

Estofat casolà de lleties ECO i arròs (amb sofregit de tomata i ceba)

Peix fresc de mercat amb xampinyons saltejats

Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Fruita

Fruita ECO

Fruita ECO

Fruita

17

18

19

20

21

Patata i pastanaga bullida amb un rajolí d'oli

Crema de carbassó i pastanaga

Arròs integral amb salsa de tomata natural a banda

MENÚ TEMÀTIC



Excursió a Banyoles

Lluç al forn amb enciam ECO i pastanaga ratllada

Mongetes blanques ECO amb arròs a la jardinera (pastanaga, pèsol i mongeta)

Truita de carbassó amb enciam ECO i olives

Macarrons amb tomata Salsitxes de pollastre

Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Fruita

Fruita

Coca

24

25

26

27

28

Fideuada amb sofregit de ceba i verdures

Arròs integrals amb salsa de tomata natural a banda

Pèsols, pastanaga i mongeta tendra bullida

Crema de porro i carbassa amb pipes de carbassa

FESTA

Lluç al forn amb enciam ECO i pastanaga

Truita a la francesa amb enciam ECO, canonges i olives

Llom i daus de patata al forn amb salsa de formatge a banda

Macarrons integrals a la bolonyesa de lleties, tomata i ceba

Fruita ECO

Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Fruita

Fruita



Amanida, natxos i guacamole

Fajitas de pollastre amb Verdures

Pinya Natural

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, us dirigeu a la coordinadora del menjador: Ceci Garrido, de 9:30 a 10h a l'escola.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

El servei inclou pa i aigua.

El pa serà integral dues vegades a la setmana, el dimecres i el divendres.

Totes les preparacions que duen salses o gratinat, se serveixen amb la guarnició a banda, i són els propis infants qui escull si en volen i en quina quantitat.

Propostes de sopars

AFA BORDILS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

Cuscús amb verdures,
peix amanida i fruita

4

Espirals de colors amb
oli, gall dindi amanida i
fruita

5

Wok de verdures,
formatge fresc pa amb
tomàquet i fruita

6

Crema de carbassó,
truita patates, fruita

7

Amanida de l'hort, pizza
casolana i fruita

10

Verdura al vapor, gall
d'indi amb amanida i
fruita

11

Crema de carbassó,
truita francesa amb pa
amb tomata i fruita

12

Sèmola, peix amb
amanida i fruita

13

Bròquil verd amb patata
i oli, bistec de vedella i
fruita

14

Torrada amb escalivada
i formatge amb nous i
fruita

17

Pèsols saltejats amb
xampinyons i ceba, ou
amanida i fruita

18

Cuscús amb verdures,
conill i fruita

19

Mongeta verda, bròquil
blanc i patata, peix amb
amanida i fruita

20

Mongeta i patata amb
oli, truita francesa i
fruita

21

Peix al forn amb
carabasso, ceba
pastanaga i patata, fruita

24

Bledes i patates
saltejades amb oli,
hamburguesa de vedella
i iogurt

25

Bròquil i patata bullida,
peix amanida i fruita

26

Sopa pasta, remenat
d'ou amb escarola i blat
de moro i fruita

27

Arròs amb bolets, truita
a la francesa amb
enciam i olives i fruits
secs

28

Carxofes al forn,
remenat d'ous amb
bolets, amandia i fruita



ACOMPANYAR ELS ÀPATS DELS INFANTS

Consells per a les
famílies i per als
menjadors escolars

(més informació en el QR)

Elaborem menús equilibrats, variats i apetitosos a partir dels criteris de l'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT) principalment a partir de producte fresc, de temporada i de proximitat. Alhora el monitoratge té la missió d'acompanyar l'àpat dels infants, i adaptar-se a les seves necessitats segons l'edat. Treballant els hàbits bàsics a taula i fent un acompanyament a l'autonomia i al desenvolupament integral del nen per a intentar convertir el menjador en el lloc més agradable possible, i que s'entengui l'hora de l'àpat com un gaudi social i cultural.

FEBRER

AFA BORDILS - VEGETARIÀ



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

4

5

6

7

Pèsol, pastanaga i patata bullida amb un rajolí d'oli

Crema de porro amb crostonets de pa torrat

Sopa de brou amb pistons

Arròs integral amb verdures (mongeta, pastanaga i pèsol)

Puré de patata al forn i formatge

Truita a la francesa amb enciam ECO i tomata

Estofat casolà de cigrons ECO amb patata

Filet de seità amb carbassó arrebossat

Filet de tofu arrebossat de la cuinera amb xampinyons saltejats amb all i julivert
Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Salsitxes vegetal amb amanida d'enciam ECO i olives

Fruita

Fruita ECO

Fruita

Fruita ECO

10

11

12

13

14

Arròs amb verdures i salsa de soja ECO

Macarrons integrals a la napolitana amb tomata natural a banda

Patata i cigrons ECO bullits amb un rajolí d'oli d'oliva

Crema de pastanaga i carbassa

Minestra de verdures (pastanaga, mongeta verda i pèsol)

Truita de verdures (sofregit de ceba, porro i pebrot) amb enciam ECO i pastanaga

Tofu a la planxa amb amanida d'enciam ECO i cogombre

Amanida variada amb enciam ECO, pastanaga, tomaquet, poma i nous

Estofat casolà de llenties ECO i arròs (amb sofregit de tomata i ceba)

Seità amb xampinyons saltejats

Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Fruita

Fruita ECO

Fruita ECO

Fruita

17

18

19

20

21

Patata i pastanaga bullida amb un rajolí d'oli

Crema de carbassó i pastanaga

Arròs integral amb salsa de tomata natural a banda

MENÚ TEMÀTIC



Excursió a Banyoles

Seità macerat amb espècies al forn amb enciam ECO i pastanaga ratllada

Mongetes blanques ECO amb arròs a la jardinera (pastanaga, pèsol i mongeta)

Truita de carbassó amb enciam ECO i olives

Macarrons amb tomata Salsitxes vegetals

Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Fruita

Fruita

Coca

24

25

26

27

28

Fideuada amb sofregit de ceba i verdures

Arròs integrals amb salsa de tomata natural a banda

Pèsols, pastanaga i mongeta tendra bullida

Crema de porro i carbassa amb pipes de carbassa

FESTA

Seità al forn amb enciam ECO i pastanaga

Truita a la francesa amb enciam ECO, canonges i olives

Filet de tofu al forn amb ceba i pastanaga

Macarrons integrals a la bolonyesa de llenties, tomata i ceba

Fruita ECO

Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Fruita

Fruita



Amanida, natxos i guacamole

Fajitas de pollastre amb Verdures

Pinya Natural

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, us dirigeu a la coordinadora del menjador: Ceci Garrido, de 9:30 a 10h a l'escola.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

El servei inclou pa i aigua.

El pa serà integral dues vegades a la setmana, el dimecres i el divendres.

Totes les preparacions que duen salses o gratinat, se serveixen amb la guarnició a banda, i són els propis infants qui escull si en volen i en quina quantitat.

FEBRER

AFA BORDILS - S/ GLUTEN



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

4

5

6

7

Pèsol, pastanaga i patata bullida amb un rajolí d'oli

Truita a la francesa amb enciam ECO i tomata

Fruita

Crema de porro amb crostonets de pa torrat S/G

Estofat casolà de cigrons ECO amb patata

Fruita ECO

Sopa de brou amb pistons S/G

Peix fresc de mercat amb carbassó arrebossat S/G

Fruita

Arròs integral amb verdures (mongeta, pastanaga i pèsol)

Filet de pollastre arrebossat S/G de la cuinera amb xampinyons saltejats amb all i iulivert
Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Puré de patata al forn i formatge

Botifarra al forn amb amanida d'enciam ECO i olives

Fruita ECO

10

11

12

13

14

Arròs amb verdures i salsa de soja ECO

Truita de verdures (sofregit de ceba, porro i pebrot) amb enciam ECO i pastanaga

Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Macarrons integrals S/G a la napolitana amb tomata natural a banda

Lluç a la planxa amb enciam ECO i cogombre

Fruita

Patata i cigrons ECO bullits amb un rajolí d'oli d'oliva

Filet de pollastre a la planxa amb enciam ECO i olives

Fruita ECO

Crema de pastanaga i carbassa

Estofat casolà de lleties ECO i arròs (amb sofregit de tomata i ceba)

Fruita ECO

Minestra de verdures (pastanaga, mongeta verda i pèsol)

Peix fresc de mercat amb xampinyons saltejats

Fruita

17

18

19

20

21

Patata i pastanaga bullida amb un rajolí d'oli

Lluç al forn amb enciam ECO i pastanaga ratllada

Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Crema de carbassó i pastanaga

Mongetes blanques ECO amb arròs a la jardinera (pastanaga, pèsol i mongeta)

Fruita

Arròs integral amb salsa de tomata natural a banda

Truita de carbassó amb enciam ECO i olives

Fruita

MENÚ TEMÀTIC



Excursió a Banyoles

Macarrons S/G amb tomata Salsitxes de pollastre

Fruita

24

25

26

27

28

Fideuada S/G amb sofregit de ceba i verdures

Lluç al forn amb enciam ECO i pastanaga

Fruita ECO

Arròs integrals amb salsa de tomata natural a banda

Truita a la francesa amb enciam ECO, canonges i olives

Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Pèsols, pastanaga i mongeta tendra bullida

Llom i daus de patata al forn amb salsa de formatge a banda

Fruita

Crema de porro i carbassa amb pipes de carbassa

Macarrons integrals S/G a la bolonyesa de lleties, tomata i ceba

Fruita

FESTA



Amanida, natxos S/G i guacamole

Fajitas S/G de pollastre amb Verdures

Pinya Natural

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, us dirigiu a la coordinadora del menjador: Ceci Garrido, de 9:30 a 10h a l'escola.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

El servei inclou pa i aigua.

El pa serà integral dues vegades a la setmana, el dimecres i el divendres.

Totes les preparacions que duen salses o gratinat, se serveixen amb la guarnició a banda, i són els propis infants qui escull si en volen i en quina quantitat.

FEBRER

AFA BORDILS - S/LACTOSA



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

4

5

6

7

Pèsol, pastanaga i patata bullida amb un rajolí d'oli

Truita a la francesa amb enciam ECO i tomata

Fruita

Crema de porro amb crostonets de pa torrat

Estofat casolà de cigrons ECO amb patata

Fruita ECO

Sopa de brou amb pistons

Peix fresc de mercat amb carbassó arrebossat

Fruita

Arròs integral amb verdures (mongeta, pastanaga i pèsol)

Filet de pollastre arrebossat de la cuinera amb xampinyons saltejats amb all i iulivert
Iogurt S/G amb fruita natural triturada

Puré de patata al forn amb formatge S/L

Botifarra al forn amb amanida d'enciam ECO i olives

Fruita ECO

10

11

12

13

14

Arròs amb verdures i salsa de soja ECO

Truita de verdures (sofregit de ceba, porro i pebrot) amb enciam ECO i pastanaga

Iogurt S/L amb fruita natural triturada

Macarrons integrals a la napolitana amb tomata natural a banda

Lluç a la planxa amb enciam ECO i cogombre

Fruita

Patata i cigrons ECO bullits amb un rajolí d'oli d'oliva

Filet de pollastre a la planxa amb enciam ECO i olives

Fruita ECO

Crema de pastanaga i carbassa

Estofat casolà de lleties ECO i arròs (amb sofregit de tomata i ceba)

Fruita ECO

Minestra de verdures (pastanaga, mongeta verda i pèsol)

Peix fresc de mercat amb xampinyons saltejats

Fruita

17

18

19

20

21

Patata i pastanaga bullida amb un rajolí d'oli

Lluç al forn amb enciam ECO i pastanaga ratllada

Iogurt S/L amb fruita natural triturada

Crema de carbassó i pastanaga

Mongetes blanques ECO amb arròs a la jardinera (pastanaga, pèsol i mongeta)

Fruita

Arròs integral amb salsa de tomata natural a banda

Truita de carbassó amb enciam ECO i olives

Fruita

MENÚ TEMÀTIC



Excursió a Banyoles

Macarrons amb tomata Salsitxes de pollastre

Coca

24

25

26

27

28

Fideuada amb sofregit de ceba i verdures

Lluç al forn amb enciam ECO i pastanaga

Fruita ECO

Arròs integrals amb salsa de tomata natural a banda

Truita a la francesa amb enciam ECO, canonges i olives

Iogurt S/L amb fruita natural triturada

Pèsols, pastanaga i mongeta tendra bullida

Llom i daus de patata al forn amb salsa de formatge S/L a banda

Fruita

Crema de porro i carbassa amb pipes de carbassa S/L

Macarrons integrals a la bolonyesa de lleties, tomata i ceba

Fruita

FESTA



Amanida, natxos S/L i guacamole

Fajitas de pollastre amb Verdures

Pinya Natural

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, us dirigeu a la coordinadora del menjador: Ceci Garrido, de 9:30 a 10h a l'escola.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

El servei inclou pa i aigua.

El pa serà integral dues vegades a la setmana, el dimecres i el divendres.

Totes les preparacions que duen salses o gratinat, se serveixen amb la guarnició a banda, i són els propis infants qui escull si en volen i en quina quantitat.

FEBRER

AFA BORDILS - S/LACTOSA + S/GLUTEN



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

4

5

6

7

Pèsol, pastanaga i patata bullida amb un rajolí d'oli

Truita a la francesa amb enciam ECO i tomata

Fruita

Crema de porro amb crostonets de pa torrat

Estofat casolà de cigrons ECO amb patata

Fruita ECO

Sopa de brou amb pistons S/G

Peix fresc de mercat amb carbassó arrebossat

Fruita

Arròs integral amb verdures (mongeta, pastanaga i pèsol)

Filet de pollastre arrebossat de la cuinera amb xampinyons saltejats amb all i iulivert
Iogurt S/G amb fruita natural triturada

Puré de patata al forn amb formatge S/L

Botifarra al forn amb amanida d'enciam ECO i olives

Fruita ECO

10

11

12

13

14

Arròs amb verdures i salsa de soja ECO

Truita de verdures (sofregit de ceba, porro i pebrot) amb enciam ECO i pastanaga

Iogurt S/L amb fruita natural triturada

Macarrons S/G a la napolitana amb tomata natural a banda

Lluç a la planxa amb enciam ECO i cogombre

Fruita

Patata i cigrons ECO bullits amb un rajolí d'oli d'oliva

Filet de pollastre a la planxa amb enciam ECO i olives

Fruita ECO

Crema de pastanaga i carbassa

Estofat casolà de lleties ECO i arròs (amb sofregit de tomata i ceba)

Fruita ECO

Minestra de verdures (pastanaga, mongeta verda i pèsol)

Peix fresc de mercat amb xampinyons saltejats

Fruita

17

18

19

20

21

Patata i pastanaga bullida amb un rajolí d'oli

Lluç al forn amb enciam ECO i pastanaga ratllada

Iogurt S/L amb fruita natural triturada

Crema de carbassó i pastanaga

Mongetes blanques ECO amb arròs a la jardinera (pastanaga, pèsol i mongeta)

Fruita

Arròs integral amb salsa de tomata natural a banda

Truita de carbassó amb enciam ECO i olives

Fruita

MENÚ TEMÀTIC



Excursió a Banyoles

Macarrons S/G amb tomata Salsitxes de pollastre

Coca

24

25

26

27

28

Fideuada S/G amb sofregit de ceba i verdures

Lluç al forn amb enciam ECO i pastanaga

Fruita ECO

Arròs integrals amb salsa de tomata natural a banda

Truita a la francesa amb enciam ECO, canonges i olives

Iogurt S/L amb fruita natural triturada

Pèsols, pastanaga i mongeta tendra bullida

Llom i daus de patata al forn amb salsa de formatge S/L a banda

Fruita

Crema de porro i carbassa amb pipes de carbassa S/L

Macarrons integrals S/G a la bolonyesa de lleties, tomata i ceba

Fruita

FESTA



Amanida, natxos S/L S/G i guacamole

Fajitas S/G de pollastre amb Verdures

Pinya Natural

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, us dirigeu a la coordinadora del menjador: Ceci Garrido, de 9:30 a 10h a l'escola.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

El servei inclou pa i aigua.

El pa serà integral dues vegades a la setmana, el dimecres i el divendres.

Totes les preparacions que duen salses o gratinat, se serveixen amb la guarnició a banda, i són els propis infants qui escull si en volen i en quina quantitat.

FEBRER

AFA BORDILS - S/PORC



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

4

5

6

7

Pèsol, pastanaga i patata bullida amb un rajolí d'oli

Truita a la francesa amb enciam ECO i tomata

Fruita

Crema de porro amb crostonets de pa torrat

Estofat casolà de cigrons ECO amb patata

Fruita ECO

Sopa de brou vegetal amb pistons

Peix fresc de mercat amb carbassó arrebossat

Fruita

Arròs integral amb verdures (mongeta, pastanaga i pèsol)

Filet de pollastre arrebossat de la cuinera amb xampinyons saltejats amb all i iulivert
Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Puré de patata al forn amb formatge

Salsitxes vegetals amb amanida d'enciam ECO i olives

Fruita ECO

10

11

12

13

14

Arròs amb verdures i salsa de soja ECO

Truita de verdures (sofregit de ceba, porro i pebrot) amb enciam ECO i pastanaga

Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Macarrons integrals a la napolitana amb tomata natural a banda

Lluç a la planxa amb enciam ECO i cogombre

Fruita

Patata i cigrons ECO bullits amb un rajolí d'oli d'oliva

Filet de pollastre a la planxa amb enciam ECO i olives

Fruita ECO

Crema de pastanaga i carbassa

Estofat casolà de lleties ECO i arròs (amb sofregit de tomata i ceba)

Fruita ECO

Minestra de verdures (pastanaga, mongeta verda i pèsol)

Peix fresc de mercat amb xampinyons saltejats

Fruita

17

18

19

20

21

Patata i pastanaga bullida amb un rajolí d'oli

Lluç al forn amb enciam ECO i pastanaga ratllada

Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Crema de carbassó i pastanaga

Mongetes blanques ECO amb arròs a la jardinera (pastanaga, pèsol i mongeta)

Fruita

Arròs integral amb salsa de tomata natural a banda

Truita de carbassó amb enciam ECO i olives

Fruita

MENÚ TEMÀTIC



Excursió a Banyoles

Macarrons amb tomata Salsitxes de pollastre

Coca

24

25

26

27

28

Fideuada amb sofregit de ceba i verdures

Lluç al forn amb enciam ECO i pastanaga

Fruita ECO

Arròs integrals amb salsa de tomata natural a banda

Truita a la francesa amb enciam ECO, canonges i olives

Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Pèsols, pastanaga i mongeta tendra bullida

Pit de pollastre i daus de patata al forn amb salsa de formatge a banda

Fruita

Crema de porro i carbassa amb pipes de carbassa

Macarrons integrals a la bolonyesa de lleties, tomata i ceba

Fruita

FESTA



Amanida, natxos i guacamole

Fajitas de pollastre amb verdures

Pinya Natural

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, us dirigeu a la coordinadora del menjador: Ceci Garrido, de 9:30 a 10h a l'escola.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

El servei inclou pa i aigua.

El pa serà integral dues vegades a la setmana, el dimecres i el divendres.

Totes les preparacions que duen salses o gratinat, se serveixen amb la guarnició a banda, i són els propis infants qui escull si en volen i en quina quantitat.

FEBRER

AFA BORDILS - S/LLEGUM



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

4

5

6

7

Patata i pastanaga bullida amb un rajolí d'oli

Truita a la francesa amb enciam ECO i tomata

Fruita

Crema de porro amb crostonets de pa torrat

Lluç a la planxa amb acompanyament de patata bullida

Fruita ECO

Sopa de brou amb pistons

Peix fresc de mercat amb carbassó arrebossat

Fruita

Arròs integral amb verduretes (carabasso i pastanaga)

Filet de pollastre arrebossat de la cuinera amb xampinyons saltejats amb all i iulivert
Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Puré de patata al forn i formatge

Botifarra al forn amb amanida d'enciam ECO i olives

Fruita ECO

10

11

12

13

14

Arròs amb carabasso i carbassa

Truita de verdures (sofregit de ceba, porro i pebrot) amb enciam ECO i pastanaga

Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Macarrons integrals a la napolitana amb tomata natural a banda

Lluç a la planxa amb enciam ECO i cogombre

Fruita

Patata i ceba bullida amb un rajolí d'oli d'oliva

Filet de pollastre a la planxa amb enciam ECO i olives

Fruita ECO

Crema de pastanaga i carbassa

Hamburguesa de vedella amb acompanyament d'arròs blanc

Fruita ECO

Patata i pastanaga bullida amb un rajolí oli oliva

Peix fresc de mercat amb xampinyons saltejats

Fruita

17

18

19

20

21

Patata i pastanaga bullida amb un rajolí d'oli

Lluç al forn amb enciam ECO i pastanaga ratllada

Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Crema de carbassó i pastanaga

Pit de pollastre a la planxa amb amanida verda

Fruita

Arròs integral amb salsa de tomata natural a banda

Truita de carbassó amb enciam ECO i olives

Fruita

MENÚ TEMÀTIC



Excursió a Banyoles

Macarrons amb tomata Salsitxes de pollastre

Coca

24

25

26

27

28

Fideuada amb sofregit de ceba i verdures

Lluç al forn amb enciam ECO i pastanaga

Fruita ECO

Arròs integral amb salsa de tomata natural a banda

Truita a la francesa amb enciam ECO, canonges i olives

Iogurt ECO amb fruita natural triturada

Patata i pastanaga bullida

Llom i daus de patata al forn amb salsa de formatge a banda

Fruita

Crema de porro i carbassa amb pipes de carbassa

Macarrons integrals amb tomata i ceba

Fruita

FESTA



Amanida, natxos i guacamole

Fajitas de pollastre amb Verdures

Pinya Natural

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, us dirigeu a la coordinadora del menjador: Ceci Garrido, de 9:30 a 10h a l'escola.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

El servei inclou pa i aigua.

El pa serà integral dues vegades a la setmana, el dimecres i el divendres.

Totes les preparacions que duen salses o gratinat, se serveixen amb la guarnició a banda, i són els propis infants qui escull si en volen i en quina quantitat.