

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

4

5

6

7

FESTA LLIURE
DISPOSICIO

Arròs amb verdures
(mongeta, pastanaga i
pèsol)

Truita de gall d'indi amb
enciam ECO i cogombre

Fruita

Amanida variada
(enciam ECO, tomàquet,
poma i olives)

Lassanya amb bolonyesa
de lleties

Fruita

Sopa de verdures amb
cigrons

Filet de pollastre planxa
amb enciam ECO i olives

Fruita ECO

Coliflor gratinada

Peix fresc de mercat
amb carbassó

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

10

11

12

13

14

Espirals amb pesto a
banda

Lluç al forn amb
amanida de canonges i
cogombre

Fruita ECO

Hummus de cigrons amb
bastonets de pa i
amanida de tomata

Arròs a la cassola (amb
sofregit de ceba i porc)

Fruita

Ensaladilla (mongeta,
patata, pastanaga i
pèsols) amb maionesa a
banda

Estofat casolà de lleties
ECO i arròs (amb
sofregit de tomata i
ceba)

Fruita ECO

Crema de carbassa amb
pipes

Truita de carbassó amb
albergínia i pastanaga
en tempura

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

Arròs integral amb salsa
de tomata natural

Salsitxes de pollastre al
forn amb pebrots i ceba

Fruita

17

18

19

20

21

Lleties estofades amb
hortalisses

Truita a la francesa amb
enciam ECO i tomata

Fruita

Arròs integral amb
verdures (mongeta,
pastanaga i pèsol)

Filet de pollastre
arrebossat de la cuinera
amb xampinyons
saltejats amb all i
iulivert

Fruita ECO

Sopa de brou amb
pistons

Peix fresc de mercat
amb carbassó arrebossat

Fruita

Crema de porro amb
crostonets de pa torrat

Estofat casolà de cigrons
ECO amb patata

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

Puré de patata al forn i
formatge

Hamburguesa de vedella
ECO amb amanida
d'enciam ECO i olives

Fruita ECO

24

25

26

27

28

Arròs amb verdures i
salsa de soja ECO

Truita de verdures
(sofregit de ceba, porro i
pebrot) amb enciam ECO
i pastanaga

Fruita ECO

MENÚ
TEMÀTIC



Espaguetis amb salsa de
tomata natural

Filet de pollastre a la
planxa amb enciam ECO
i olives

Fruita ECO

Crema de pastanaga i
carbassa

Estofat casolà de lleties
ECO i arròs (amb
sofregit de tomata i
ceba)

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

Patata i mongeta verda
bullida amb un rajolí
d'oli d'oliva

Peix fresc de mercat
amb xampinyons
saltejats

Fruita

31

Bròquil verd i patata
bullida

Lluç al forn amb enciam
ECO i pastanaga ratllada

Fruita



Amanida anglesa

Fish & Chips

Poma

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, us dirigiu a la coordinadora del menjador: Ceci Garrido, de 9:30 a 10h a l'escola.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

El servei inclou pa i aigua.

El pa serà integral dues vegades a la setmana, el dimecres i el divendres.

Totes les preparacions que duen salses o gratinat, se serveixen amb la guarnició a banda, i són els propis infants qui escull si en volen i en quina quantitat.

Propostes de sopars

AFA BORDILS

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

4

5

6

7

Espirals saltejats amb
verdures i gambes,
amanida i fruita

Bròquil blanc amb patata
i llom a la planxa amb
pastanaga ratllada i
fruita

Arròs tres delícies, truita
de xampinyons i fruita

Verdura i patata bullida,
broqueta de gall d'indi i
fruita

10

11

12

13

14

Crema de verdures,
llonza de porc a la planxa
i fruita

Mongeta i patata amb
oli, ou passat per aigua i
pa i fruita

Sopa d'arròs, peix blanc,
amanida i fruita

Pollastre al forn amb
patata i carxofa, fruita

Tallarines amb salmó i
gamba i fruita

17

18

19

20

21

Cuscús amb verduretes,
peix amanida i fruita

Espirals de colors amb
oli, gall dindi amanida i
fruita

Wok de verdures,
formatge fresc pa amb
tomàquet ifruita

Crema de carbassó,
truita patates, fruita

Amanida de l'hort, pizza
casolana i fruita

24

25

26

27

28

Pa amb tomata amb gall
d'indi amb amanida i
fruita

Crema de carbassó,
truita francesa amb pa
amb tomata i fruita

Sèmola, peix amb
amanida i fruita

Bròquil verd amb patata i
oli, bistec de vedella i
fruita

Torrada amb escalivada i
formatge amb nous i
fruita



EL FAQS de MENJADOR

Document editat per
TOT OCI&CAPGIR
(més informació al QR)

Us convidem a llegir aquest document on hi trobareu les preguntes més freqüents relacionades amb els menjadors escolars. Hi ha explicacions de funcionament, de composició de menús i d'altres qüestions que sabem que us importen com a pares.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

4

5

6

7

FESTA LLIURE
DISPOSICIÓ

Arròs amb verdures
(mongeta, pastanaga i
pèsol)

Truita de formatge amb
enciam ECO i cogombre

Fruita

Amanida variada
(enciam ECO, pastanaga,
tomàquet, poma i olives)

Lassanya amb bolonyesa
de lleties

Fruita

Sopa de verdures amb
cigrons

Hamburguesa vegetal
planxa amb enciam ECO
i olives

Fruita ECO

Coliflor gratinada

Filet de seità amb arròs
saltejat

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

10

11

12

13

14

Espirals amb pesto a
banda

Filet de seità al forn amb
amanida de canonges i
cogombre

Fruita ECO

Hummus de cigrons amb
bastonets de pa i
amanida de tomata

Arròs a la cassola (amb
sofregit de ceba i
verdures)

Fruita

Ensaladilla (mongeta,
patata, pastanaga i
pèsols) amb maionesa a
banda

Estofat casolà de lleties
ECO i arròs (amb
sofregit de tomata i
ceba)

Fruita ECO

Crema de carbassa amb
pipes

Truita de carbassó amb
albergínia i pastanaga
en tempura

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

Arròs integral amb salsa
de tomata natural

Salsitxes vegetals al forn
amb pebrots i ceba

Fruita

17

18

19

20

21

Lleties estofades amb
hortalisses

Truita a la francesa amb
enciam ECO i tomata

Fruita

Arròs integral amb
verdures (mongeta,
pastanaga i pèsol)

Filet de tofu arrebossat
de la cuinera amb
xampinyons saltejats
amb all i julivert

Fruita ECO

Sopa de brou vegetal
amb pistons

Filet de seità amb
carbassó arrebossat

Fruita

Crema de porro amb
crostonets de pa torrat

Estofat casolà de cigrons
ECO amb patata

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

Puré de patata al forn i
formatge

Salsitxes vegetal amb
amanida d'enciam ECO i
olives

Fruita ECO

24

25

26

27

28

Arròs amb verdures i
salsa de soja ECO

Truita de verdures
(sofregit de ceba, porro i
pebrot) amb enciam ECO
i pastanaga

Fruita ECO

MENÚ
TEMÀTIC



Espaguetis amb salsa de
tomata natural

Amanida variada amb
enciam ECO, pastanaga,
tomaquet, poma i nous

Fruita ECO

Crema de pastanaga i
carbassa

Estofat casolà de lleties
ECO i arròs (amb
sofregit de tomata i
ceba)

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

Patata i mongeta verda
bullida amb un rajolí
d'oli d'oliva

Seità amb xampinyons
saltejats

Fruita

31

Bròquil verd i patata
bullida

Seità macerat amb
espècies al forn amb
enciam ECO i pastanaga
ratllada

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada



Amanida anglesa

Tofu & Chips

Poma

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, us dirigeu a la coordinadora del menjador: Ceci Garrido, de 9:30 a 10h a l'escola.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

El servei inclou pa i aigua.

El pa serà integral dues vegades a la setmana, el dimecres i el divendres.

Totes les preparacions que duen salses o gratinat, se serveixen amb la guarnició a banda, i són els propis infants qui escull si en volen i en quina quantitat.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

**FESTA LLIURE
DISPOSICIÓ**

4

**Arròs amb verdures
(mongeta, pastanaga i
pèsol)**

Truita de gall d'indi amb
enciam ECO i cogombre

Fruita

5

**Amanida variada
(enciam ECO, tomàquet,
poma i olives)**

Lassanya S/G amb
bolonyesa de lleties

Fruita

6

**Sopa de verdures amb
cigrons**

Filet de pollastre planxa
amb enciam ECO i olives

Fruita ECO

7

Coliflor gratinada

Peix fresc de mercat
amb carbassó

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

10

**Espirals S/G amb pesto a
banda**

Lluç al forn amb
amanida de canonges i
cogombre

Fruita ECO

11

**Hummus de cigrons amb
bastonets de pa S/G i
amanida de tomata**

Arròs a la cassola (amb
sofregit de ceba i porc)

Fruita

12

**Ensaladilla (mongeta,
patata, pastanaga i
pèsols) amb maionesa a
banda**
**Estofat casolà de lleties
ECO i arròs (amb
sofregit de tomata i
ceba)**

Fruita ECO

13

**Crema de carbassa amb
pipes**

Truita de carbassó amb
albergínia i pastanaga
en tempura

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

14

**Arròs integral amb salsa
de tomata natural**

Salsitxes de pollastre al
forn amb pebrots i ceba

Fruita

17

**Lleties estofades amb
hortalisses**

Truita a la francesa amb
enciam ECO i tomata

Fruita

18

**Arròs integral amb
verdures (mongeta,
pastanaga i pèsol)**
**Filet de pollastre
arrebossat S/G de la
cuinera amb xampinyons
saltejats amb all i
iulivert**

Fruita ECO

19

**Sopa de brou amb
pistons S/G**

Peix fresc de mercat
amb carbassó arrebossat

Fruita

20

**Crema de porro amb
crostonets de pa torrat
S/G**

Estofat casolà de cigrons
ECO amb patata

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

21

**Puré de patata al forn i
formatge**

Hamburguesa de vedella
ECO amb amanida
d'enciam ECO i olives

Fruita ECO


24

**Arròs amb verdures i
salsa de soja ECO**

Truita de verdures
(sofregit de ceba, porro i
pebrot) amb enciam ECO
i pastanaga

Fruita ECO

25

**MENÚ
TEMÀTIC**


26

**Espaguetis S/G amb
salsa de tomata natural**

Filet de pollastre a la
planxa amb enciam ECO
i olives

Fruita ECO

27

**Crema de pastanaga i
carbassa**

Estofat casolà de lleties
ECO i arròs (amb
sofregit de tomata i
ceba)

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

28

**Patata i mongeta verda
bullida amb un rajolí
d'oli d'oliva**

Peix fresc de mercat
amb xampinyons
saltejats

Fruita

31

**Bròquil verd i patata
bullida**

Lluç al forn amb enciam
ECO i pastanaga ratllada

Fruita



Amanida anglesa S/G

Fish & Chips S/G

Poma

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, us dirigiu a la coordinadora del menjador: Ceci Garrido, de 9:30 a 10h a l'escola.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).
El servei inclou pa i aigua.
El pa serà integral dues vegades a la setmana, el dimecres i el divendres.
Totes les preparacions que duen salses o gratinat, se serveixen amb la guarnició a banda, i són els propis infants qui escull si en volen i en quina quantitat.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

4

5

6

7

FESTA LLIURE
DISPOSICIO

Arròs amb verdures
(mongeta, pastanaga i
pèsol)

Truita de gall d'indi amb
enciam ECO i cogombre

Fruita

Amanida variada
(enciam ECO, tomàquet,
poma i olives)

Lassanya amb bolonyesa
de lleties S/L

Fruita

Sopa de verdures amb
cigrons

Filet de pollastre planxa
amb enciam ECO i olives

Fruita ECO

Coliflor gratinada S/L

Peix fresc de mercat
amb carbassó

Iogurt S/L

10

11

12

13

14

Espirals amb oli i
formatge S/L

Lluç al forn amb
amanida de canonges i
cogombre

Fruita ECO

Hummus de cigrons amb
bastonets de pa i
amanida de tomata

Arròs a la cassola (amb
sofregit de ceba i porc)

Fruita

Ensaladilla (mongeta,
patata, pastanaga i
pèsols) amb maionesa a
banda S/L
Estofat casolà de lleties
ECO i arròs (amb
sofregit de tomata i
ceba)

Fruita ECO

Crema de carbassa amb
pipes

Truita de carbassó amb
albergínia i pastanaga
en tempura

Iogurt S/L

Arròs integral amb salsa
de tomata natural

Salsitxes de pollastre al
forn amb pebrots i ceba

Fruita

17

18

19

20

21

Lleties estofades amb
hortalisses

Truita a la francesa amb
enciam ECO i tomata

Fruita

Arròs integral amb
verdures (mongeta,
pastanaga i pèsol)

Filet de pollastre
arrebossat de la cuinera
amb xampinyons
saltejats amb all i
iulivert

Fruita ECO

Sopa de brou amb
pistons

Peix fresc de mercat
amb carbassó arrebossat

Fruita

Crema de porro amb
crostonets de pa torrat

Estofat casolà de cigrons
ECO amb patata

Iogurt S/L

Purè de patata al forn i
formatge S/L

Hamburguesa de vedella
ECO amb amanida
d'enciam ECO i olives

Fruita ECO

24

25

26

27

28

Arròs amb verdures i
salsa de soja ECO

Truita de verdures
(sofregit de ceba, porro i
pebrot) amb enciam ECO
i pastanaga

Fruita ECO

MENÚ
TEMÀTIC



Espaguetis amb salsa de
tomata natural

Filet de pollastre a la
planxa amb enciam ECO
i olives

Fruita ECO

Crema de pastanaga i
carbassa

Estofat casolà de lleties
ECO i arròs (amb
sofregit de tomata i
ceba)

Iogurt S/L

Patata i mongeta verda
bullida amb un rajolí
d'oli d'oliva

Peix fresc de mercat
amb xampinyons
saltejats

Fruita

31

Bròquil verd i patata
bullida

Lluç al forn amb enciam
ECO i pastanaga ratllada

Fruita



Amanida anglesa S/L

Fish & Chips S/L

Poma

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, us dirigiu a la coordinadora del menjador: Ceci Garrido, de 9:30 a 10h a l'escola.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

El servei inclou pa i aigua.

El pa serà integral dues vegades a la setmana, el dimecres i el divendres.

Totes les preparacions que duen salses o gratinat, se serveixen amb la guarnició a banda, i són els propis infants qui escull si en volen i en quina quantitat.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

**FESTA LLIURE
DISPOSICIÓ**

4

**Arròs amb verdures
(mongeta, pastanaga i
pèsol)**

Truita de gall d'indi amb
enciam ECO i cogombre

Fruita

5

**Amanida variada
(enciam ECO, pastanaga,
tomàquet, poma i olives)**

Lassanya amb bolonyesa
de lleties S/L S/G

Fruita

6

**Sopa de verdures amb
cigrons**

Filet de pollastre planxa
amb enciam ECO i olives

Fruita ECO

7

Coliflor gratinada S/L

Peix fresc de mercat
amb arròs saltejat

Iogurt S/L

10

**Espirals S/G amb oli i
formatge S/L**

Lluç al forn amb
amanida de canonges i
cogombre

Fruita ECO

11

**Hummus de cigrons amb
bastonets de pa i
amanida de tomata**

Arròs a la cassola (amb
sofregit de ceba i porc)

Fruita

12

**Ensaladilla (mongeta,
patata, pastanaga i
pèsols) amb maionesa
S/L a banda**
**Estofat casolà de lleties
ECO i arròs (amb
sofregit de tomata i
ceba)**

Fruita ECO

13

**Bròquil verd i patata
bullida**

Truita de carbassó amb
albergínia i pastanaga
en tempura

Iogurt S/L

14

**Crema de carbassa amb
pipes**

Salsitxes de pollastre al
forn amb pebrots, patata
i ceba

Fruita

17

**Pèsol, pastanaga i
patata bullida amb un
rajolí d'oli**

Truita a la francesa amb
enciam ECO i tomata

Fruita

18

**Crema de porro amb
crostonets de pa torrat**

Estofat casolà de cigrons
ECO amb patata

Fruita ECO

19

**Sopa de brou amb
pistons S/G**

Peix fresc de mercat
amb carbassó arrebossat

Fruita

20

**Arròs integral amb
verdures (mongeta,
pastanaga i pèsol)**
**Filet de pollastre
arrebossat de la cuinera
amb xampinyons
saltejats amb all i
iulivert**

Iogurt S/L

21

**Puré de patata al forn
amb formatge S/L**

Hamburguesa de vedella
ECO amb amanida
d'enciam ECO i olives

Fruita ECO


24

**Arròs amb verdures i
salsa de soja ECO**

Truita de verdures
(sofregit de ceba, porro i
pebrot) amb enciam ECO
i pastanaga

Fruita ECO

25

**MENÚ
TEMÀTIC**


26

**Espaguetis S/G amb
salsa de tomata natural**

Filet de pollastre a la
planxa amb enciam ECO
i olives

Fruita ECO

27

**Crema de pastanaga i
carbassa**

Estofat casolà de lleties
ECO i arròs (amb
sofregit de tomata i
ceba)

Iogurt S/L

28

**Patata i mongeta verda
bullida amb un rajolí
d'oli d'oliva**

Peix fresc de mercat
amb xampinyons
saltejats

Fruita

31

**Patata i pastanaga
bullida amb un rajolí
d'oli**

Lluç al forn amb enciam
ECO i pastanaga ratllada

Fruita



**Amanida anglesa S/L
S/G**

Fish & Chips S/L S/G

Poma

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, us dirigiu a la coordinadora del menjador: Ceci Garrido, de 9:30 a 10h a l'escola.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).
El servei inclou pa i aigua.
El pa serà integral dues vegades a la setmana, el dimecres i el divendres.
Totes les preparacions que duen salses o gratinat, se serveixen amb la guarnició a banda, i són els propis infants qui escull si en volen i en quina quantitat.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

**FESTA LLIURE
DISPOSICIÓ**

4

**Arròs amb verdures
(mongeta, pastanaga i
pèsol)**

Truita de gall d'indi amb
enciam ECO i cogombre

Fruita

5

**Amanida variada
(enciam ECO, pastanaga,
tomàquet, poma i olives)**

Lassanya amb bolonyesa
de lleties

Fruita

6

**Sopa de verdures amb
cigrons**

Filet de pollastre planxa
amb enciam ECO i olives

Fruita ECO

7

Coliflor gratinada

Peix fresc de mercat
amb arròs saltejat

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

10

**Espirals amb pesto a
banda**

Lluç al forn amb
amanida de canonges i
cogombre

Fruita ECO

11

**Hummus de cigrons amb
bastonets de pa i
amanida de tomata**

Arròs a la cassola (amb
sofregit de ceba i
pollastre)

Fruita

12

**Ensaladilla (mongeta,
patata, pastanaga i
pèsols) amb maionesa a
banda**
**Estofat casolà de lleties
ECO i arròs (amb
sofregit de tomata i
ceba)**

Fruita ECO

13

**Crema de carbassa amb
pipes**

Truita de carbassó amb
albergínia i pastanaga
en tempura

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

14

**Arròs integral amb salsa
de tomata natural**

Salsitxes de pollastre al
forn amb pebrots i ceba

Fruita

17

**Lleties estofades amb
hortalisses**

Truita a la francesa amb
enciam ECO i tomata

Fruita

18

**Arròs integral amb
verdures (mongeta,
pastanaga i pèsol)**
**Filet de pollastre
arrebossat de la cuinera
amb xampinyons
saltejats amb all i
iulivert**

Fruita ECO

19

**Sopa de brou vegetal
amb pistons**

Peix fresc de mercat
amb carbassó arrebossat

Fruita

20

**Crema de porro amb
crostonets de pa torrat**

Estofat casolà de cigrons
ECO amb patata

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

21

**Puré de patata al forn
amb formatge**

Hamburguesa de vedella
ECO amb amanida
d'enciam ECO i olives

Fruita ECO


24

**Arròs amb verdures i
salsa de soja ECO**

Truita de verdures
(sofregit de ceba, porro i
pebrot) amb enciam ECO
i pastanaga

Fruita ECO

25

**MENÚ
TEMÀTIC**


26

**Espaguetis amb salsa de
tomata natural**

Filet de pollastre a la
planxa amb enciam ECO
i olives

Fruita ECO

27

**Crema de pastanaga i
carbassa**

Estofat casolà de lleties
ECO i arròs (amb
sofregit de tomata i
ceba)

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

28

**Patata i mongeta verda
bullida amb un rajolí
d'oli d'oliva**

Peix fresc de mercat
amb xampinyons
saltejats

Fruita

31

**Bròquil verd i patata
bullida**

Lluç al forn amb enciam
ECO i pastanaga ratllada

Fruita



Amanida anglesa

Fish & Chips

Poma

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, us dirigiu a la coordinadora del menjador: Ceci Garrido, de 9:30 a 10h a l'escola.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).
El servei inclou pa i aigua.
El pa serà integral dues vegades a la setmana, el dimecres i el divendres.
Totes les preparacions que duen salses o gratinat, se serveixen amb la guarnició a banda, i són els propis infants qui escull si en volen i en quina quantitat.

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

3

4

5

6

7

FESTA LLIURE
DISPOSICIÓ

Arròs amb verdures
amb carabasso i
pastanaga

Truita de gall d'indi amb
enciam ECO i cogombre

Fruita

Amanida variada
(enciam ECO, pastanaga,
tomàquet, poma i olives)

Lassanya de verdures al
forn

Fruita

Sopa de verdures amb
arròs

Filet de pollastre planxa
amb enciam ECO i olives

Fruita ECO

Coliflor gratinada

Peix fresc de mercat
amb carabassó i
pastanaga

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

10

11

12

13

14

Espirals amb pesto a
banda

Lluç al forn amb
amanida de canonges i
cogombre

Fruita ECO

Hummus de pastanaga i
bastonets de pa amb
amanida de tomata

Arròs a la cassola (amb
sofregit de ceba i porc)

Fruita

Ensaladilla (patata,
pastanaga i olives)

Pit de pollastre a la
planxa amb arròs blanc a
banda

Fruita ECO

Crema de carbassa amb
pipes

Truita de carabassó amb
albergínia i pastanaga
en tempura

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

Arròs integral amb salsa
de tomata natural

Salsitxes de pollastre al
forn amb pebrots i ceba

Fruita

17

18

19

20

21

Macarrons bullits amb oli

Truita a la francesa amb
enciam ECO i tomata

Fruita

Arròs integral amb
verdures (carabasso i
pastanaga)

Filet de pollastre
arrebossat de la cuinera
amb xampinyons
saltejats amb all i
iulivert

Fruita ECO

Sopa de brou amb
pistons

Peix fresc de mercat
amb carabassó arrebossat

Fruita

Crema de porro amb
crostonets de pa torrat

Lluç a la planxa amb
acompanyament de
patata bullida

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

Puré de patata al forn i
formatge

Hamburguesa de vedella
ECO amb amanida
d'enciam ECO i olives

Fruita ECO

24

25

26

27

28

Arròs amb carabasso i
carbassa

Truita de verdures
(sofregit de ceba, porro i
pebrot) amb enciam ECO
i pastanaga

Fruita ECO

MENÚ
TEMÀTIC



Espaguetis amb salsa de
tomata natural

Filet de pollastre a la
planxa amb enciam ECO
i olives

Fruita ECO

Crema de pastanaga i
carbassa

Hamburguesa de vedella
amb acompanyament
d'arròs blanc

Iogurt ECO amb fruita
natural triturada

Patata i ceba bullida
amb un rajolí d'oli
d'oliva

Peix fresc de mercat
amb xampinyons
saltejats

Fruita

31

Bròquil verd i patata
bullida

Lluç al forn amb enciam
ECO i pastanaga ratllada

Fruita



Amanida anglesa

Fish & Chips

Poma

Es demana que qualsevol dubte i/o consulta en relació al funcionament del menjador, treball d'hàbits, monitoratge, us dirigiu a la coordinadora del menjador: Ceci Garrido, de 9:30 a 10h a l'escola.

Els menús estan revisats per la dietista - nutricionista Cristina Planella Farrugia (CAT020).

El servei inclou pa i aigua.

El pa serà integral dues vegades a la setmana, el dimecres i el divendres.

Totes les preparacions que duen salses o gratinat, se serveixen amb la guarnició a banda, i són els propis infants qui escull si en volen i en quina quantitat.